Presentación

Un año más os saludamos desde las páginas de esta revista que pretende, más que nada, entablar un contacto con todos vosotros.

Por ello, quiere ser memoria de las actividades culturales que hicimos y prestarse como ventana a través de la cual podáis conocer diferentes inquietudes de las personas que, miembros de la asociación o no, han querido colaborar con nosotros.

Quizá sea un poco pretencioso por nuestra parte, pero hemos de decir que la programación del año 2003 fue un éxito. No vamos a enumerar lo que veréis por vosotros mismos en estas páginas, pero si queremos subrayar la magnífica cooperación de todas las personas a las que hemos solicitado ayuda para el logro de estas actividades.

En cuanto a las colaboraciones, veréis que son variopintas pero creemos que todas tienen su interés, sobre todo, porque responden a inquietudes de aquellos que han querido contar a los demás sus experiencias.

Ha sido un año intenso de actividades, para las que hemos encontrado una buena acogida por parte de todos, por lo que creemos que la línea de trabajo iniciada hace un par de años es adecuada a los intereses y necesidades de los habitantes del Valle del Rudrón y del Ebro. Aunque somos conscientes de que nos queda mucho por hacer, pensamos que podemos ir mejorando con la ayuda de todos y todas. Por ello, desde estas páginas os invitamos a participar de la manera que podáis en esta tarea de construir un mundo social y cultural satisfactorio para el valle.

SUMARIO

Presentación 2
Actividades (I) 3
Colaboraciones (I)
- Ventanas interiores. Anastasio Rojo 6
- El arte de envejecer. Eduardo Tarrero 7

Programa actividades 2004 10
Colaboraciones (II)
- Balnearios. José Ignacio Santidrián 12
- Cultivo de nogales. Miguel Gallardo 14

Historias del valle
- Memoria de Valdelateja. David, "el Rubio" 15

Actividades (II) 17

Esta revista ha sido financiada por la Diputación Provincial de Burgos

Realización:
Mª José Alonso
Ana Santidrián
Carlos Trabajos

Colaboran:
Ángel Arcos
Maitena Aurrekoetxea
Miguel Gallardo
David Palomar
Anastasio Rojo
José Ignacio Santidrián
Eduardo Tarrero

Imprime:
Gráficas Aldecoa